
Farifteh Emamghorashi, M.Ed.
American Psychological Associate
Reston, Virginia
202-440-1381
فریفته امام قرشی
fariftehe@gmail.com
http://www.mycounselor.us/

فصل معاشرت‌ها شروع می‌شود

هر سال در فصل تابستان، معاشرت‌های مختلف به دلایل گوناگونی از جمله سفرهای گروهی، نامزدی‌ها و جشن‌های ازدواج در اکثر خانواده‌ها برگزار می‌شود. این دورهمی‌ها فرصت مناسبی برای پیدا کردن دوست، شریک تجاری، و حتی یافتن یار و همراه زندگی است. دوستی‌های جدید را می‌توان پس از نارضایتی پایان داد؛ رابطه شغلی و تجاری را نیز با اندکی ضرر مالی می‌توان قطع کرد، اما شریک زندگی پس از ازدواج با سختی و مشکلات زیادی به جدایی ختم می‌شود. بنابراین، بهتر است پیش از ازدواج، یار و همراه زندگی خود را به خوبی بسنجید. چرا که شما شایسته خوشبختی هستید، نه سال‌ها رنج و درد حاصل از ازدواج نامناسب. برای انتخاب یار و همراه زندگی، باید او را به آزمونی سخت مانند کنکور بگذارید تا پیش از گذاشتن قول و قرار و قبل از اینکه نام او را به نام خودتان گره بزنید، به درستی او را محک بزنید

چرا می‌خواهید ازدواج کنید؟

ابتدا از خود بپرسید چرا می‌خواهید ازدواج کنید و از شریک زندگی‌تان چه انتظاراتی دارید؟ هر کدام از کاندیداهای ازدواج می‌توانند افراد شایسته‌ای باشند، به شرطی که با عقل و منطق و به دور از احساسات این مسیر را طی کنید، چرا که احساسات همچون باران بهاری است؛ شدید می‌بارد ولی به سرعت فروکش می‌کند. کسی را که بالای ۱۷ سال سن دارد نمی‌توان تغییر داد، چرا که شخصیت او شکل گرفته است. شاید برای مدتی به احترام شما رفتار کند، اما به زودی مشکلات شروع می‌شود. توقعات او افزایش می‌یابد و شما را با سختی‌های بیشتری مواجه می‌کند. شما نه روانشناس او هستید و نه بزرگتر او که او را درک کنید و از توقعات خود کوتاه بیایید. بهتر است قبل از ازدواج، این مسائل را حل کنید و اجازه دهید او نیز به خوبی توقعات شما را بشناسد. اگر در توان خود ببینید، پا به جلو خواهد گذاشت. به هر حال، از دست دادن او قبل از ازدواج بهتر است از اینکه پس از سال‌ها جدایی از او را تجربه کنید

او را در آزمون قرار دهید، اگر او شما را به فکر فرو می‌برد، به بحث‌های معقول و منطقی وارد می‌شود و سعی در ایجاد رابطه معنوی دارد، این نشانه هوشمندی اوست. اگر شما نظری مخالف با او بیان کنید و او با آرامش توضیح دهد، این نشانه دیگری از شخصیت خوب اوست. اما اگر با شما مقابله کرد یا صدایش را بالا برد، بدانید که او هنوز در این آزمون قبول نشده است

برخورد او در شرایط سخت، آیا در شرایط سخت به شما کمک می‌کند؟ آیا مانند یک تیم با شما همکاری می‌کند؟ یا همیشه خودخواهانه "من" می‌گوید؟ آیا او همیشه حال و احوال ثابتی دارد یا دائماً در تغییر است و شما نمی‌دانید چگونه با او رفتار کنید؟

هماهنگی در ارزش‌های معنوی، آیا او با ارزش‌های معنوی شما هماهنگ است؟ آیا صداقت و احترام به بزرگان برای او مهم است؟ آیا به دوستان شما احترام می‌گذارد؟

تشویق و انتقاد سازنده، آیا او شما را تشویق می‌کند و قدردان است یا برای بهتر شدن به شکلی انتقاد می‌کند که شما را آزار دهد؟ آیا او شما را به دیدن دنیا با دیدگاهی مثبت‌تر هدایت می‌کند؟ آیا او اجازه نمی‌دهد احساسات بر منطق و عقل غلبه کند؟

احترام و اعتماد، آیا به او اعتماد دارید؟ آیا او صادق است و رازهای شما را فاش نمی‌کند؟ در هنگام مشاجره، آیا او رازهای شما را به رختان می‌کشد؟

مشکلات جنسی، در مسائل جنسی آیا او برای حل مشکل به شما کمک می‌کند؟ اگر مشکل حل نشود، آیا شما را سرزنش می‌کند یا راه‌حل‌های عاشقانه پیدا می‌کند؟

مشاوره قبل از ازدواج، پیش از اینکه به او بله بگویید، توصیه می‌کنم با مشاوره قبل از ازدواج آمادگی کامل پیدا کنید

فریفته امام قرشی