
Farifteh Emamghorashi, M.Ed.
American Psychological Associate
Reston, Virginia
202-440-1381
فریفته امام قرشی
fariftehe@gmail.com
http://www.mycounselor.us/

LGBTQ

در هر خانواده و فامیلی، ممکن است فردی وجود داشته باشد که هویت جنسی او با آنچه در زمان تولد اعلام شده، متفاوت باشد. این افراد ممکن است تحت شرایط خاص و تجربیات شخصی، به هویت جنسی ثبت‌شده در زمان تولد خود برگردند. اما بیشتر آن‌ها از دوران کودکی، رفتارهای فیزیکی و رفتاری‌ای دارند که با انتظارات جامعه از جنسیتشان هم‌خوانی ندارد. اطرافیان متوجه این تفاوت‌ها می‌شوند و ممکن است با این کودکان برخوردهای نامناسبی مانند پرخاشگری، سرزنش یا حتی کتک زدن داشته باشند، تا آن‌ها را وادار به رفتار "پسرانه" یا "دخترانه" کنند.

این کودکان نمی‌فهمند که چرا بزرگترها به آن‌ها محبت نمی‌کنند و چرا مجبورشان می‌کنند لباس‌هایی که دوست ندارند بپوشند یا با هم‌جنس‌های خود بازی کنند. آن‌ها نمی‌دانند که رفتارشان با انتظارات اطرافیان متفاوت است و والدین نقش مهمی در زندگی این کودکان ایفا می‌کنند. والدین آگاه باید در اولین فرصت با پزشک کودک صحبت کنند و یا به همراه کودک با روانشناس ملاقات کنند تا بتوانند بهتر با یکدیگر ارتباط برقرار کنند.

برخی از این کودکان در بزرگسالی رفتارهایی متناسب با جنسیت خود نشان می‌دهند، اگرچه از هم‌جنس خود لذت جنسی می‌برند و به هم‌جنس خود تمایل به ازدواج دارند. این افراد در جامعه پذیرفته می‌شوند و مشکلی در پیدا کردن شغل نخواهند داشت.

گروه دیگری از این کودکان با والدین خود راحت صحبت می‌کنند و از آن‌ها می‌خواهند که هویت جنسیشان را بپذیرند. اگر والدین این موضوع را قبول نکنند، ممکن است کودک دچار افسردگی یا احساس گناه شود و در نتیجه رفتارهای پرخاشگرانه از خود نشان دهد.

در موارد دیگر، این کودکان مورد آزار و اذیت خانواده و جامعه قرار می‌گیرند، چراکه بزرگترها فکر می‌کنند با آزار دادن، کودک را مجبور به تطابق با جنسیت تعیین‌شده خواهند کرد. این آزارها و خشونت‌ها ممکن است تا حدی ادامه پیدا کند که کودک قبل از سن قانونی از خانه فرار کند و به دنبال پناهگاهی در شهری دوردست برود. اما متأسفانه، در این مسیر نیز با خطرات دیگری همچون تجاوز و سوءاستفاده مواجه می‌شود که تأثیرات روانی بسیار سنگینی به جا می‌گذارد. این کودکان دچار اختلال می‌شوند و همراه با آن از افسردگی و اضطراب نیز رنج می‌برند. (PTSD)استرس پس از سانحه

علاوه بر این تجربیات تلخ، پذیرفته شدن در جامعه و یافتن شغل برای این افراد بسیار دشوار است. به همین دلیل، نرخ خودکشی در بین جامعه LGBTQ بالا است. این افراد در هر سنی که باشند، به مشاوره‌های روانشناسی و جنسی نیاز دارند تا بتوانند هویت خود را بپذیرند و به زندگی خود ادامه دهند. در برخی موارد، آن‌ها تصمیم به تغییر جنسیت از طریق جراحی می‌گیرند، اما این تغییرات نیز نیاز به همراهی و مشاوره روانی دارد.

والدین باید بپذیرند که ممکن است فرزندشان با شرایط خاصی به دنیا بیاید و آن‌ها مقصر این موضوع نیستند. نباید با فرزندان خود جدال کنند و روحیه آن‌ها را تخریب کنند، بلکه باید به آن‌ها محبت و حمایت نشان دهند. هر انسانی حق دارد یک زندگی شاد و با عشق داشته باشد، و والدین باید به جای احساس گناه، فرزندان خود را به بهترین نحو تربیت کنند.

فریفته امام قرشی