
Farifteh Emamghorashi, M.Ed.
American Psychological Associate
Reston, Virginia
202-440-1381
فریفته امام قرشی
fariftehe@gmail.com
http://www.mycounselor.us/

جنگ و فجایع وحشتناک

جنگ و فجایع وحشتناک در ماه اکتبر اخبار دنیا بسیار حساس و لحظه به لحظه توسط عموم دنبال شد. نگرانی اینکه کدام کشور به کجا حمله نظامی خواهد کرد و صدمات ناشی از آن چه کسانی را هدف قرار خواهد داد، خصوصاً ما ایرانی‌ها و سایر افراد خاورمیانه ای، باعث اضطراب و تشویش شد که هنوز هم تأثیرات آن بر تن ما باقی است. خواب از چشمانمان گریخته، خنده و شادی کنار گذاشته شده است، به طوری که شادی کردن در حضور مردمی که تحت فشار جنگ بودند، برایمان خجالت آور شده است. آن‌ها بی‌خانمان و بدون امکانات بهداشتی، همراه با فاجعه و وحشت، در خرابه‌ها به دنبال عزیزان خود چه مرده و چه زنده می‌گردند و بدون امکانات غذایی و اساسی زندگی می‌کنند، حتی تصورش دردناک است

بعضی کشورها طرفداری کرده و برخی دیگر دشمنی می‌کنند. ما از دیگران که نه هم‌کیش و نه همزبان ما هستند خواهش می‌کنیم که بر سرمان توپ و بمب نریزند تا کشورمان به دست دیگران نیفتد و بخواهند رژیم ما را سرنگون کنند. به چه قیمتی؟ آیا کسی فکر کرده است که آیا ثروت ملی ما به یغما برده خواهد شد؟ مردم ما ناچار به گریز شده و پس از جنگ، دچار فقر و اقتصادی از بین رفته می‌شوند

طلاق نیز یک جنگ و فاجعه‌برانگیز است! بهم خوردن عادت‌ها و مکان‌هایی که در آن‌ها سر و کار داریم مانند مدارس بچه‌ها، حرکت روزانه به محل کار و بازگشت به خانه، همه تحت تأثیر قرار می‌گیرند. افراد دوست و خانواده که اکنون با هر کدام از زوجین جبهه‌گیری کرده و طرف مقابل را تنها می‌گذارند. مخارج سنگین وکیل طلاق، هزینه خانه و ماشین جدید، تعمیر وسایل خراب‌شده در جر و بحث، ترس و وحشت از دعواها، کتک‌کاری‌ها و ورود پلیس و امکان زندانی شدن یا زندگی موقت در پناهگاه، همه و همه جان‌سوز است. بدغذایی، بدلباسی، نداشتن نظافت مناسب و رفتارهای عصبی و خشمگینانه ناشی از وقایعی است که بر خلاف تصورات زمان ازدواج رخ داده‌اند

دخالت‌های والدین، اقوام و دوستان و نصایح آنان که تنها برای خودشان مفید است و نه برای دیگران، بسیار آزاردهنده است. بیشترین صدمات را کودکان می‌بینند؛ آن‌ها رفتارهای والدینشان را نسبت به یکدیگر مشاهده کرده و تصمیم می‌گیرند که ازدواج نکنند، به جنس مخالف اعتماد نکنند و به جنس هم خود روی آورند، به فامیل و دوستان اعتماد نکنند و احساس تنهایی و بی‌پشتوانگی را تجربه کنند. منزوی شده، در مدرسه رفتار تهاجمی دارند و خشم ناشی از شرایط طلاق را در مدرسه بروز می‌دهند. وضعیت تحصیلی آن‌ها بسیار ضعیف شده و تمرکز حواس خود را از دست می‌دهند

طلاق یک جنگ کامل بین دو نفر است که آغاز می‌شود و آتش آن دامن تعداد زیادی از همسایگان، دوستان و کسانی که با آن‌ها معاشرت می‌کرده‌اند را می‌گیرد. این یکی از اشتباهات بشری است که در چنین شرایطی، یار گیری می‌کنند. دزدان سرمایه و دزدان محبت پا جلو می‌گذارند و روباه‌هایی در لباس میش باعث بدبختی بیشتر این زوج می‌گردند

وکلا شغل خود را انجام می‌دهند و دستمزد خود را نقد یا از فروش خانه دریافت می‌کنند. دو نفر به لجبازی با یکدیگر دادگاه‌ها را کش می‌دهند که شخص مقابل ضرر مالی بیشتری کند. هرکدام با تصور اینکه سرمایه ساخته شده شان را مرد یا زن دیگری تصاحب خواهد کرد و لذتش را خواهد برد، هیزم لجبازی را بیشتر می‌کنند و آتش حسادت را از چیزی که هنوز وجود ندارد بیشتر می‌کنند. کودکان، قربانیان مطلق ماجرا، از رفتارهای وحشیانه والدین در عجب‌اند که چگونه سال‌های قبل درس‌هایی درباره گذشت و رفاقت می‌دادند و حال توجهی ندارند که فرزندان شان به چه فاجعه دردناکی مواجه‌اند و در چه شرایط ناسالمی با روان آشفته پر از اضطراب و غم، روزها را شب می‌کنند

جنگ پیروزی ندارد، فقط خرابی دارد. عاقل باشید و قبل از شروع جنگ، مسالمت‌آمیز از افرادی که دادگاه برای میانجیگری معرفی می‌کند، استفاده کنید و از روانشناسان برای جلوگیری از پشیمانی در آینده کمک بگیرید. روانشناسان کودکان و نوجوانان پشت شما هستند، به آنان اعتماد کنید و از وقوع فاجعه جلوگیری کنید. در پای میز مشاوره، مسالمت آمیز و محترمانه جدا شوید

فریفته امام قرشی

October 20, 2024